

КОУЧИНГЪТ НА МАЙСТОРСКО НИВО

за присъствието и лекотата



INTUNITY COACHES® PUBLICATIONS

www.intunitycoaches.com

НАЧАЛОТО

Не е ли удивително колко е трудно да се оставим да ни бъде лесно?

КОУЧИНГЪТ НА МАЙСТОРСКО НИВО Е WU-WEI - ПРАВЕНЕ, БЕЗ ПРАВЕНЕ.

А В СЪЩНОСТТА СИ Е ПРОСТО БЪДЕНЕ.

Всичко започна от един непринуден въпрос, в търсене на собствените отговори за “кое е правилното” и “как да го разпозная”, когато коучингът с клиента не изисква от мен толкова “активно участие”. Въпрос, поставен от участник в една от регулярните ни онлайн коучинг срещи, които провеждаме между всеки два присъствени модула като част от 5-месечната обучителна програма на Intunity Coaches®.

В тази статия ще изследваме какво е проявлението на Коуча на майсторско ниво. И по един или друг начин ще засегнем основни теми като:

- Контролът и себе-управлението в коучинга
- Съмнението, замаскирано зад търсенето и задаването на Въпроси, и Доверието
- Участието на Коуча и същинското СъУчастие и СъТворение, което Е Коучът
- Да ПРАВЯ коучинг и да БЪДА Коуч
- Присъствието и лекотата ~

Всеки път, когато се замисля за предизвикателството да се облекат в думи различните проявления на коучинг компетенциите на майсторско ниво, изпитвам нескрито възхищение към коучовете от Международната Коуч Федерация (ICF), които преди време са се наели с тази нелека задача.

МАЙСТОРСКИЯТ КОУЧИНГ Е КАТО ТАО. ЗАЩОТО ТАО, КОЕТО Е, НЕ МОЖЕ ДА БЪДЕ
НАЗОВАНО С ДУМИ. АКО ГО НАЗОВЕШ – ТО ПРЕСТАВА ДА БЪДЕ ТАО.

Затова дори и да има показатели за определяне на майсторското ниво на коучинг (ниво MCCⁱ), създадени от ICF, и маркери за проявленията на един Майстор коуч в коучинг разговора – то тези маркери следва да бъдат разчитани от едно друго, по-различно ниво на съзнание и осъзнаване. На присъствие и бъдене. Защото именно в Присъствието и нивото на Осъзнатост от страна на Коуча е разликата, която **отваря за Клиента възможността да направи квантов скок** и да отиде на следващото ниво на собствената си еволюционна спирала.



КАЗУСЪТ ПРЕДИ НАЧАЛОТО

“ИМАМ ВЪПРОС, СВЪРЗАН С ПОСЛЕДНАТА МИ КОУЧИНГ СЕСИЯ С КЛИЕНТ. ПО ВРЕМЕ НА КОУЧИНГ РАЗГОВОРА НЕ ЗАДАВАХ МНОГО ВЪПРОСИ – САМО В НАЧАЛОТО, ЗА ДА ИЗЯСНИМ ЦЕЛТА; В КРАЯ, ЗА ДА ЗАТВОРИМ И ПО СРЕДАТА – ЗА ДА ПОДДЪРЖАМ ПОСОКАТА. И ПРЕЗ ЦЯЛОТО ВРЕМЕ КЛИЕНТЪТ МИ СИ ГОВОРЕШЕ, ПИШЕШЕ И СЪЗДАВАШЕ ПЛАН ЗА ДЕЙСТВИЕ (КОЕТО БЕШЕ И ДНЕВНИЯТ РЕД НА СЕСИЯТА), НО АЗ ПОЧТИ НЕ ЗАДАВАХ ВЪПРОСИ. КАК ДА ПРЕЦЕНЯ ДАЛИ СЪМ СЕ СПРАВИЛ ДОБРЕ?”

Същият този казус би могъл да бъде формулиран и по много друг начини, като напр. изброените по-долу. Ако сте си задавали подобни въпроси или сте изразявали подобни съмнения, то сега е възможно да намерите своите отговори.

- не задавах “достатъчно” (т.е. “много”) въпроси
- имах усещането, че не правя нищо
- съмнявах се дали съм полезен, какво е моето участие
- сякаш почти не участвах (разбирайте, предимно вербално (ян-проявление))
- успокояваше ме това, че клиентът ми си написа много неща и си стигна до това, което търсеше...

Засега само ще кажем, че въпросите, които си задаваме, издават в много голяма степен отговорите, които **ВЕЧЕ** имаме за себе си, и – за щастие – потенциала на това да разкрием какво **ОЩЕ** има отвъд този въпрос за нас. Както и да намерим това, което **ВСЪЩНОСТ** търсим. Това е силата на коучинга. Макар и коучингът да се отличава от други професии с това, че при него има множество въпроси и много малко отговори, то не е задължително тези въпроси да бъдат задавани гласно. Нито пък е нужно въобще да има въпроси. Всичко се свежда до начина, по който присъстваме, независимо дали го изразяваме външно (ян-проявление) или не.

КАКВО ТОГАВА ПРЕДСТАВЛЯВА КОУЧИНГЪТ? И КОУЧИНГЪТ НА МАЙСТОРСКО НИВО?



МАЛКО ЛОГИЧЕСКА, ФАКТОЛОГИЧЕСКА И МАТЕМАТИЧЕСКА ИНФОРМАЦИЯ

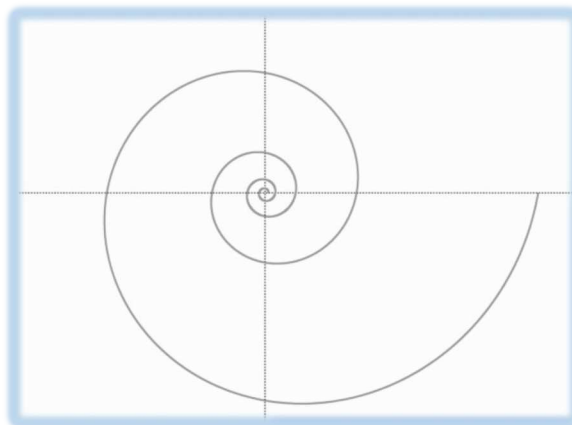
Международната Коуч Федерация (ICF) определя **три нива на коучинг акредитация**, като залага количествени и качествени измерители за всяко от тези три нива. Това, което ще ни занимава в тази статия, са повече качествените, отколкото количествените показатели. Но за да поставим основите, а и за да задоволим търсенето на по-логичните и аналитичните от вас – ще се отклоним за малко по спиралата, за да разгледаме един от количествените измерители – изискуемият минимален брой коучинг часове.

По-долу ще намерите таблица с изискванията за практика, измерени през минималния брой коучинг часове за всяко от трите нива. (В допълнение към тях има и изисквания за минимум часове за преминато специфично коучинг обучение и часове за коучинг менторство).

- ниво АСС – минимум 100 коучинг часа
- ниво РСС – минимум 500 коучинг часа
- ниво МСС – минимум 2,500 коучинг часа

Както може би ще забележите, **стъпката**, с която нараства изискуемият минимален брой коучинг часове практика при трите нива, остава **5** за всяко следващо ниво. Но тъй като **броят часове се увеличава в геометрична прогресия** (т.е. с умножение), то може да се каже, че един РСС Коуч е “по-близо” до АСС Коуча, отколкото до МСС Коуча. А разликата в броя часове между първите две нива (АСС и РСС) и вторите две нива (РСС и МСС) сочи, че на практика, разликата между АСС/РСС Коучът и МСС Коучът – е огромна. **А защо не и ... логаритмична.** И това действително е така, при това най-вече като проявление.

ЗАТОВА И ВЪЗДЕЙСТВИЕТО НА ЕДИН ИСТИНСКИ МСС КОУЧ Е КАТО ЛОГАРИТМИЧНАТА СПИРАЛА, КОЯТО НЕСЛУЧАЙНО Е НАРИЧАНА ОЩЕ “СПИРАЛА НА РАСТЕЖА”ii.



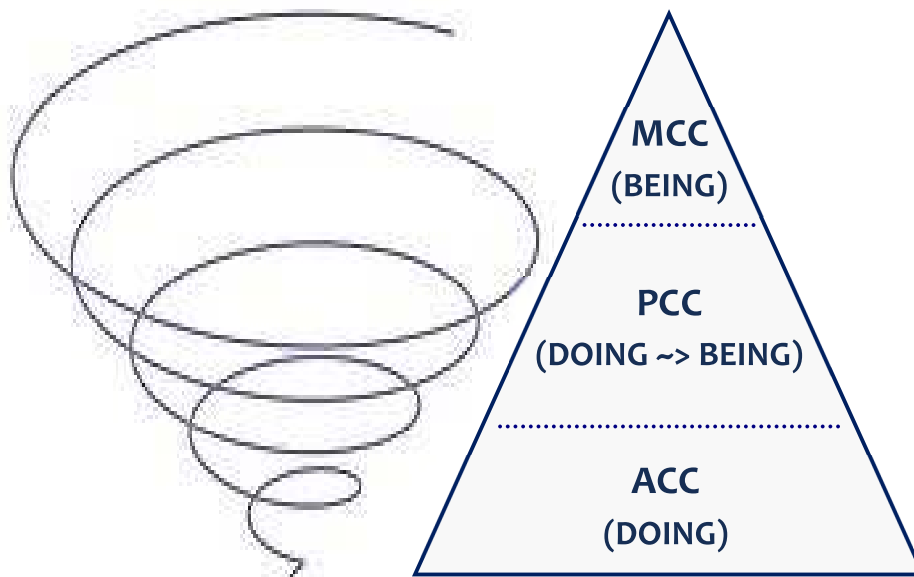
НА МАЙСТОРСКО НИВО ГРАНИЦИТЕ СЕ РАЗМИВАТ

**КАК ДА СЛОЖИШ ПРИСЪСТВИЕТО В РАМКИ? И
ИЗКУСТВОТО – В ЛОГИКА? А ОЩЕ ПОВЕЧЕ ПЪК –
ИЗКУСТВОТО НА ЧОВЕШКИТЕ ВЗАИМООТНОШЕНИЯ?**

Ако разгледаме таблицата за оценка на компетентностните нива на ICF, която оценителите в ICF ползват за определяне нивото на даден Коуч, ще забележим една интересна особеност, която прави разликата между трите и която в много голяма степен допълва разбирането за коучинга на Майсторско ниво.

Ако показателите за ACC нивото са предимно аспекти на ПРАВЕНЕТО (*Doing = какво прави Коучът*), то показателите за MCC нивото са изцяло аспекти на БЪДЕНЕТО (*Being = какъв и кой е Коучът*). Вододелът между двете е при PCC нивото, за което може да се каже, че е предимно ПРАВЕНЕ, трансцендиращо в БЪДЕНЕ. При това ниво все още забеляваме проявленията на процеси и техники от страна на Коуча, т.е. граници и очертания. Форми. Структури. И тези граници и очертания са все едно “*the last resort*”, преди Коучът да се впусне в незнанието и просто да БЪДЕ.

ИМЕННО ТОВА – ДА СЕ ПУСНЕМ И ДА БЪДЕМ ЗАЕДНО С КЛИЕНТА В ПРОЦЕСА И ПОТОКА, И ПОЛЕТО – Е В СЪЩНОСТТА СИ КОУЧИНГЪТ НА МАЙСТОРСКО НИВО.



ЕДИН ПО-РАЗЛИЧЕН ПРОЧИТ НА НИВАТА НА АКРЕДИТАЦИЯ

ниво ACC	ниво PCC	ниво MCC
<i>DOING</i>	<i>DOING ~> BEING</i>	<i>BEING</i>
КАКВО ПРАВИ Коучът	Какво ПРАВИ, трансцендиращо към КОЙ Е, с “остатъчни форми” на следване на процеси	КОЙ Е Коучът
Коучът е загрижен да проведе коучинг разговора, “както трябва”, и по-скоро се “държи като” Коуч, отколкото “да бъде Коуч”	Коучът все още следва процеси и прилага техники, които е изучавал в коучинг училището (като по книга)	Коучът следва Клиента и процеса, като се доверява изцяло на Клиента, на себе си и на процеса
В коучинг разговора се усеща накъсаност и форматираност, в резултат от търсенето на напр. “правилните въпроси”	В коучинг разговора може да се усети отпускане и лекота, вписана в рамки, техники и процеси	В коучинг разговора се усеща лекота, освободеност, наслада от преживяването, което се случва в момента, тук и сега

На Майсторско ниво границите и формите се размиват. За да се слоят отново, ведно. Изкуството, както и Присъствието, имат своя собствена “логика”, принципи и алгоритъм, които се отличават от *стандартните* разбирания и рамки. Така както Нютоновите закони престават да работят на квантово ниво и отстъпват място пред квантовите принципи и правила ~ за да можем да възприемем и “да си обясним” една съвършено различна “реалност”, а в същото време – същата.

На Майсторско ниво като Коучове се **пре-върщаме в наблюдатели и свидетели на това, което Е и което се разгръща пред нас, в самите нас и около нас. Едновременно.** Връщаме се към формата на чистата енергия, която всъщност е безформена, и затова – чиста енергия. И тогава това, което изглежда на пръв поглед едно, може да бъде съвсем различно, на втори. Особено когато този поглед е от нова, по-различна плоскост и перспектива. И тогава, ако се опитаме да мерим с аршините от Нютоновата физика, ще ни бъде трудно да съпоставим, а камо ли да разграничим това, което всъщност Е. Затова е нужен различен подход и начин за “оценка” и “прочит” на това, което се наблюдава. Както и на това, което бива наблюдавано.

НАБЛЮДАТЕЛЯТ И НАБЛЮДАВАНОТО СТАВАТ ЕДНО ЦЯЛО, В РЕЗУЛТАТ НА ЕДИНЕНИЕТО МЕЖДУ КОУЧ И КЛИЕНТ. И ТАНЦУВАТ В ТАНЦА НА ВСЕМИРИЕ, БЕЗКРАЙНОСТ, ВСЕВЪЗМОЖНОСТ И БЕЗВРЕМИЕ.



АЛГОРИТЪМ НА КОУЧИНГА (НА МАЙСТОРСКО НИВО)

На Майсторско ниво всичко изглежда и **Е** много просто. И за да направим нещата прости (но не по-прости от необходимото) – може да кажем, че всяка сесия има три (до пет) основни елементи или части: **начало, среда и край** – което много ясно се вижда в **“Intunity Окоото”**. Всеки елемент е част от едно интегрирано цяло:

- * **Началото** – се определя от “Края”; от мястото, до което Клиентът желае да стигне;
- * **Средата** – която зависи от “Началото” и следва посоката в “Края”;
- * **Краят** – който е резултат от създаденото в “Средата” и е с намерение да отвори нова такава триада от начало, среда и край.



Възможно е тези от вас, които понастоящем са в началото на своето коучинг обучение, да си кажат: *“Но това е прекалено просто, като гледам колко усилия ми коства да го направя или постигна!”* И ще бъдете напълно прави. За себе си.

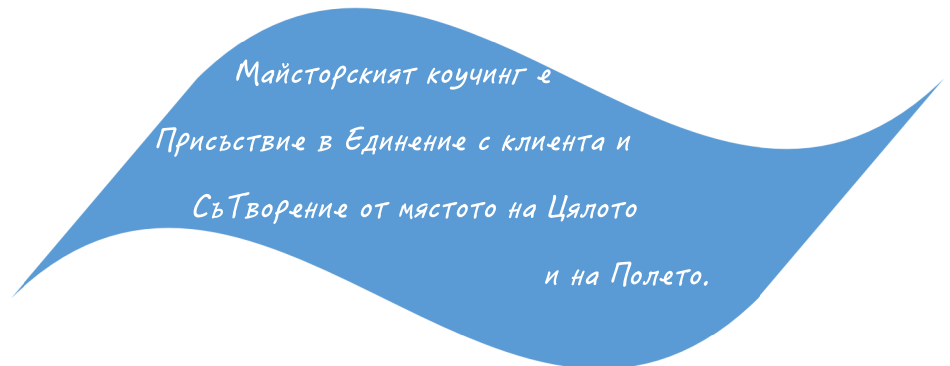
- ➔ Първо, защото се оказва, че на съвременния човек му е много трудно да му е лесно.
- ➔ И второ, защото *то не се прави*. Нито се постига. То вече **Е**.

КРАСОТАТА ОБАЧЕ Е В ТОВА, ЧЕ ТРАНСФОРМАЦИЯТА ЗАПОЧВА ИМЕННО ТОГАВА, КОГАТО – В СТРЕМЕЖА СИ ДА ДОСТИГНЕМ ДО ТАЗИ ПРОСТОТА, МИНАВАМЕ ПРЕЗ ТРУДНОСТТА НА ТОВА ДА НИ Е ЛЕСНО. ЗА ДА МОЖЕ ЕДИН ДЕН ДА ДОСТИГНЕМ ДО ПРОЗРЕНИЕТО, ЧЕ ОТ МЕН КАТО КОУЧ СЕ ИСКА ПРОСТО ДА БЪДА. НИТО ПОВЕЧЕ, НИ ПО-МАЛКО.

Това е най-често и причината, поради която Коучовете в тренинг – особено при преминаването от ниво на коучинг компетентост на друго – включват съмняващия се Ум и започват да “изискват” от себе си да **ПРАВЯТ КОУЧИНГ**, вместо да се оставят просто **ДА БЪДАТ**. В такива случаи е достатъчно да си припомним, че докато се стремим към върха на пирамидата (вж. стр. 4) – за да го стигнем – е нужно просто да **БЪДЕМ**. И така върхът ще “слезе” при нас. Само така – посредством **БЪДЕНЕТО** – ще съумеем да подсигурием и правенето, и имането. Които винаги са резултатът, а не стремежът.

И ТОГАВА, КАКТО СТРЕМЕЖЪТ, ТАКА И УСИЛИЯТА ЗА ПОСТИГАНЕТО НА КАКЪВТО И ДА БИЛО РЕЗУЛТАТ, ПРОСТО ИЗЧЕЗВАТ. И ОСТАВА ЧИСТОТАТА И ПРОСТОТАТА НА БЪДЕНЕТО. ТОЗИ, КОЙТО СЪМ.



ПРИСЪСТВИЕТО ПРАВИ РАЗЛИКАТА

Майсторският коучинг в същността си е ПРИСЪСТВИЕ в ЕДИНЕНИЕ с клиента и СЪТВОРЕНИЕ от мястото на Цялото и на Полето. Когато Коучът присъства изцяло със своя клиент, се отваря потенциал от чиста енергия, който има способността да достигне до най-дълбоките кътчета на вселенската мъдрост и знание. От това място, което наричаме **Полето**, отговорите, до които клиентът достига, при това съвсем сам, са тези, които имат истинско значение. Въпросите, прозренията или наблюденията от страна на Коуча престават да имат значение, тъй като **отговорите са налице**. Дори на някакво ниво Клиентът престава да има нужда от “отговори” в традиционния смисъл на тази дума.

ЦЯЛОТО ЗНАНИЕ ТУК Е ДОСТЪПНО. КРЕХКО, ОСОБЕНО ПРИ ПЪРВИЯ ДОПИР, НО ВСЕ ПАК ДОСТЪПНО. И НА РАЗПОЛОЖЕНИЕ ЗА ТОЗИ, КОЙТО ИСКА ДА ПОЗНАЕ.

Познаването на същинските и същностните отговори тук се случва с лекота, без ни най-малко усилие. И това става само с простия акт на осъзнаване. А в резултат, има проглеждане, припомняне и припознаване. **Това Знание и тази Мъдрост отварят още една врата – тази към БЪДЕНЕТО на Същността, която разпознава себе си и си припомня.** Осъзнаването тук е на още по-различно ниво и отваря още по-широки хоризонти, докато се достигне Всемирът, в който вече нямаш нужда да знаеш... **Защото знаеш, че винаги всичко си знаел. И нямаш нужда или пък желание за каквото и да било. Тогава ти ставаш безкраят.**

Какво прави Коучът ли? Нищо. **Коучът просто присъства. Той просто Е. И се наслаждава на преживяването, което се случва сякаш през него.** Защото къде свършва той и къде започва Клиентът – вече не съществува. А и няма значение. Съществува само Единението. Като две Души, които танцуват заедно в безкрая.



Smile...

Your Life is your Destiny.

Your Destiny is your Being.

Your Being is what you were

meant to Be.

Smile...

Hush...

Listen to the sound of Silence.

Listen to the heart-beat of the Earth.

Listen to the rhythm of your Living.

Listen to the magic of the Universe.

Hush...

from "Sento Ergo Sum" poetry, by Gergana Pavlova



НАКРАТКО ЗА ОПОЗИЦИИТЕ

- Контролът и себе-управлението в коучинга
- Съмнението (замаскирано зад търсенето и задаването на Въпроси) и Доверието
- Участието на Коуча и същинското СъУчастие и СъТворение, което Е Коучът
- Да ПРАВЯ коучинг и да БЪДА Коуч
- Присъствието, в което всичко Е

КОНТРОЛЪТ И СЕБЕ-УПРАВЛЕНИЕТО

Често бъркаме себе-управлението с контрола. И затова също толкова често се страхуваме да “пуснем контрола”. Само че в коучинга няма какво да контролираме.

- Не бихме могли да контролираме Клиента, тъй като *кой съм аз, че да знам как да живея твоя живот?*
- Не можем да контролираме времето, което дори и да вярвам, че не съществува, не мога да променя, макар и да е относително.
- Нито пък бихме могли да контролираме накъде и как ще се движи коучинг разговорът, тъй като *откъде да знам какво ти търсиш, когато дори и ти понякога не знаеш?*

Не можем да контролираме, каквото и да било. Можем обаче да управляваме себе си, така че да служим на клиента. А служим на клиента, когато присъстваме в Цялото, което Клиент и Коуч създават. Но не и от себе си. Танго се танцува от двама. Двама, които правят едно Цяло и едно тяло. Затова е по-добре да престанем да търсим отговорите в себе си или от себе си, пък били и те под формата на притеснения “дали си върша работата добре”. Защото ако сме на нивото на Цялото и в служба на клиента, не бихме си задавали такива въпроси. Там такива въпроси нямат почва.

ПОМНЕТЕ – ВАШИЯТ КЛИЕНТ НЕ ИДВА ПРИ ВАС ЗАРАДИ ВЪПРОСИТЕ, КОИТО ЩЕ МУ ЗАДАДЕТЕ! ТОЙ ИДВА ПРИ ВАС, ЗА ДА НАМЕРИ ОТГОВОРИТЕ, КОИТО ТОЙ САМИЯТ ТЪРСИ!

СЪМНЕНИЕТО И ДОВЕРИЕТО

Съмнението предизвиква въпроси. Въпросът обаче е дали това са “правилните” въпроси. Въпросите, породени от съмнение у нас, идват **от нас** и имат отношение единствено и само **към нас**. Но не и към Клиента. ~ *Изключение правят случаите, когато са породени от Клиента, и се предават чрез нас през Полето, но това ще изследваме в друга публикация.* ~ Затова и отговорите, породени от такива въпроси, не следва да се търсят в проявлението (т.е. коучинг разговорът, който се случва тук и сега), а в мястото, от което идва съмнението – с други думи, в нас. Само че това не е тема на коучинг разговора, а е нашата домашна работа. Извън коучинг разговора.



УЧАСТИЕТО НА КОУЧА И СЪТВОРЕНИЕТО ОТ ПОЛЕТО

Участвам ли активно? Правя ли достатъчно? Задавам ли правилните въпроси? Активното участие в коучинг разговора от страна на Коуча е по-скоро СъУчастие и СъПреживяване, отколкото участие само по себе си. Това участие, когато е на майсторско ниво, се проявява по един много тих и ненаатрапчив начин. Едва забележимо. Защото важният в този разговор е Клиентът – с неговия дневен ред, цели и ценности, същност и сила. И за да може той да се свърже с това, което е важно за него – темите и дневният ред на Коуча се изпаряват. Коучът все едно се разтваря в Полето. Няма начало и няма край. И става едно с Клиента. Ето как двамата СъТворяват. И още по-точно – оставят Полето да твори за двамата. А оттам – и за Клиента.

ДА ПРАВЯ ИЛИ ДА БЪДА

Вероятно вече става ясно, но за всеки случай ще го напиша и тук. Отговорът е много прост. ДА БЪДА. Как? Това вече е друг въпрос. Ако се опитвате да постигнете състояние на БЪДЕНЕ през правенето – то най-вероятно затъвате в още повече правене, без да достигате това състояние.

Имах клиент (при това, не е един или двама), който постоянно се намираше на работа. Започваше един, втори, трети проект, само и само да не остава без работа. Това обаче го изтощаваше и затормозяваше. И в резултат, все не се чувстваше удовлетворен. Защото беше избрал да вярва, че *“за да бъде удовлетворен, е нужно да прави”*. Когато реши да постави тази тема на сесията ни, самото **осъзнаване** на “формулата”, в която се беше вкарал, катализира трансформацията у него. Същинската промяна се случи, когато избра да промени тази формула – и да започва от това **“кой искам да бъда и как искам да се чувствам”** – и от това място да прави своите избори и решения.

Коучове, това звучи ли ви познато? На мен – особено да. Това е може би една от най-често появяващите се коучинг теми. Да бъда или Да правя. И в това няма нищо чудно, предвид вярването в съвременния свят, че *“за да бъда щастлив, трябва да правя и да струвам”*. Когато бихме могли да си припомним какво беше казал поетът: *“Ако искаш да бъдеш щастлив, просто бъди.”*

ПРИСЪСТВИЕТО И ЛЕКОТАТА

И така, стигаме точно там, откъдето започнахме. Присъствието. Чистото и пълно присъствие. Тук и сега. Присъствието в единение със Себе си, така че да можем да присъстваме единни и с Клиента. Лесно е да се каже, но е трудно да се направи. И както може би сте се убедили, това става особено трудно, когато търсим отговорите не там, където трябва.



КАК ДА РАЗПОЗНАЕТЕ, ЧЕ ПРАВИТЕ КОУЧИНГ НА МАЙСТОРСКО НИВО

Ето някои подсказки, по които можете да разпознаете, че правите коучинг на майсторско ниво:

- **Клиентът ви е в ресурсно състояние и твори отговорите си**, без да се налага да задавате въпроси. Говори, рисува, пише или преживява това, което преживява. Достатъчно е да държим времето и пространството и да подсигурием това, че Клиентът поддържа предварително зададения от него самия курс. Дали се придвижва в посоката, която е избрал. Помнете – вашият клиент не идва при вас заради въпросите, които ще му зададете! Той идва при вас, за да намери отговорите, които той самият търси!
- Намирате себе си в позиция, в която **осъзнавате, че “мълчите” или “седя и нищо не правя”**, или “о, Боже, не съм задал нито един въпрос през последните 5 минути”. Изглежда ви все едно, че Клиентът “върши цялата работа”. Този маркер е аналогичен на горния, но този път е от перспективата на коуча. Поздравления! Вие не сте тук, за да “решавате проблеми”. Тук сте, за да *подкрепяте клиента* сам да стигне до отговорите, които търси.
- Изведнъж, за части от секундата, се улавяте, че **осъзнавате присъствието си като наблюдател**, все едно сте на кино или на театър. И докато наблюдавате, се наслаждавате и удивлявате на това, което се сътворява пред вас. Леко ви е и не се налага да правите, каквото и да било. Или...
- Се хващате да се удивлявате на **красотата на човека срещу вас, и се възхищавате на това КОЙ Е ТОЙ в цялата му Същност**. Изпитвате чиста радост, обич и удивление от Сътворението, което просто Е.
- **На моменти ви се струва, че “предвиждате” това, което клиентът казва**. Може би си помисляте за нещо или през вас минава образ, дума или идея – и миг след това вашият клиент изрича именно това. Така, както си го видял, чул или усетил самият ти. Това често се преживява като чудо, което ти се е случило и удивлението е толкова завладяващо и силно, че може да ти се прииска веднага да го споделиш с клиента си. И вместо да останете в Присъствие – да нарушите процеса, като възкликнете: “*Да! Това е невероятно! Току-що, заклевам се, видях точно това, което описваш!*”. В такива случаи просто бъдете осъзнати дали това е точният момент, в който да насочите прожекторите към себе си, защото е възможно да нарушите процеса за клиента. А вие не искате това. Достатъчно е да си припомняте, че Майстор Коучът е смирен и знае, че “*десетте хиляди неща произлизат от Тао, но те не са Тао. Те се появяват от Тао и се връщат обратно в Тао.*”



ВМЕСТО ФИНАЛ ИЛИ ТОЧНО КАТО ЗА ФИНАЛ...

Бих могла да продължавам, но мисля, че схванахте основната линия. И така, когато всичко вече е към своя край, нека преповторим основните моменти... затова ~ раз, два, три – и информацията интегрирай ти! ☺

НА МАЙСТОРСКО НИВО ВСИЧКО ОТСТРАНИ ИЗГЛЕЖДА КАТО ДА Е МНОГО ЛЕСНО И ДА СЕ СЛУЧВА С ЛЕКОТА. И ТОВА ДЕЙСТВИТЕЛНО Е ТАКА. ДОСТИГАНЕТО ДО ТОВА НИВО Е ТОВА, КОЕТО ПРАВИ НЕЩАТА ДА ИЗГЛЕЖДАТ ТРУДНИ, А ПОНЯКОГА ДОРИ НЕВЪЗМОЖНИ.

Който вече е минавал или минава по този път, ще разбере. Който все още не е започнал да го върви – може да започне на 14-октомври 2016, когато пътешествието с Intunity Coaches® започва за 7-ми пореден път. За повече информация за Програмата и предстоящите издания, можете да видите тук: www.intunitycoaches.com/register

~ Stay InTuned ~
~ Stay InTuned ~

ⁱ Нивата на акредитация, определени от ICF, са три, както следва от най-ниското към най-високото: ACC (Associate Certified Coach), PCC (Professional Certified Coach), MCC (Master Certified Coach). За повече информация:

<http://coachfederation.org/credential/landing.cfm?ItemNumber=685>

ⁱⁱ За повече информация относно логаритмичната спирала, вижте тук: <http://bit.ly/2ci2sBf>

ⁱⁱⁱ Gergana Pavlova, “Sento Ergo Sum” book of poetry, IBIS Publishers, 2008

