

НЕВИДИМОТО ПО ПЪТЯ
КЪМ УСПЕХА

или как работи подсъзнанието
с ЕММА БЕРСУТСКА



9 февруари 2018, от 18.30ч.

НЕВИДИМОТО ПО ПЪТЯ КЪМ УСПЕХА ИЛИ
КАК РАБОТИ НАШЕТО ПОДСЪЗНАНИЕ?

Във всеки един момент ние сами избираме за какво да мислим, как да се чувстваме и как да действаме. Всяка дума, всеки жест може да бъде, както капан, така и ключ към бъдещето.

Може би си спомняте за **Емма Берсутска** от Кръгчето, в което се насладихме на една красива айкидо демонстрация, въртахме мечове, играхме с ножове и изследвахме общото между айкидо философията и коучинга...

Емма отново ще бъде с нас в предстоящото *Intunity Coaches Кръгче на 9-февруари*, когато ще ни преведе през дебрите на подсъзнанието и скритите връзки между видимото и невидното. Ще се запознаем с различни техники, които бихме могли да използваме в бизнес срещи, на сцената и въобще във взаимодействията си с другите.

ТЕМИТЕ, КОИТО ЩЕ ПОКРИЕМ:

- **Външният вид и първото впечатление** или какво е необходимо да знаем, когато отиваме на първа среща? *От цветовете и това как да бъдем облечени – до ръкостискането, жестовете и визитките.*
- **Как въздействаме със собствената си енергия** и как да използваме **интуицията** си? Включително и техники за справяне със сценична треска.
- **Айкидо техники** за това как да управляваме фокуса си на внимание и да го пренасочваме от “болката” или страха – към възможните изходи от ситуацията.

Освен с всички тези техники, ще си тръгнем и с **“check-list на подсъзнанието”** (към какво обикновено се закачва нашето подсъзнание) и с **осъзнаване как да използваме подсъзнанието**, така че да бъдем още по-успешни в работата и в живота.

ЗА ВОДЕЩАТА:

Освен като сертифициран Intunity Коуч, **Емма Берсустка** работи също и като съдебен преводач, а през годините се е занимавала и с подбор на хора. От 11 години практикува айкидо, което допълнително я учи на това как да използваме собствената си енергия по най-добрия начин, как да поддържаме вътрешен баланс и да управляваме емоциите и себе си.

