

Списък с примерни ценности



Какво е важно да помним във връзка с ценностите?

- Ценностите са по-скоро **състояние, усещане**
- Всеки има **собствена дефиниция** за своите ценности
- Една и съща ценност при различните хора **може да се проявява по различен начин**
- Ценностите може да бъдат с **различни приоритети** в различните периоди / етапи от живота или в различни ситуации
- Някои ценности са **взаимосвързани (или си противостоят)** по такъв начин, че когато удовлетворяваме едната е възможно да накърняваме другата
- Колкото по-важна е дадена ценност за нас, **толкова по-силно е въздействието ѝ** върху нас

Списък с примерни ценности

Автентичност	Енергия	Мотивация	Равенство	Стойност
Активност	Естетика	Мъдрост	Радост	Стремеж към...
Алтруизъм	Ефективност	Надежден	Развитие	Структура
Баланс	Ефикасност	Наслада	Развлечения	Съвършенство
Благодарност	Живост	Нежност	Различност	Съвършенство
Благоденствие	Живот	Независимост	Размах	Съзидание
Благородство	Жизнерадостен	Непринуденост	Разнообразие	Съпричастност
Божествен	За другите	Несравнимост	Рационалност	Състрадание
Вдъхновение	Забавление	Новост	Реализирам	Творчество
Веселие	Завършване докрай	Обогатвяне	Ред	Толерантност
Взаимоотношения	Завършеност	Общество	Ред	Топлина
Взаимосвързаност	Загриженост	Оставям следа	Резултати	Точност
Виждам човека	Заедност	Отговорност	Рефлексивност	Трудолюбие
Виталност	Закачливост	Отдаденост	Решителност	Тук и сега
Воля	Здраве	Откритост	Ролеви модел	Търпение
Всеотдайност	Зрялост	Оценяване	Самодостатъчност	Търсене
Въздействие	Игривост	Палавост	Самоосъзнатост	Уважение
Възхищение	Извън статуквото	Партньорство	Самопознание	Удовлетвореност
Вяра	Изобилие	Подкрепа	Саморегулация	Удоволствие
Вярност	Изпълнение	Подреденост	Самостоятелност	Универсализъм
Големи цели	Израстване	Позитивизъм	Самоуважение	Уникалност
Голямо сърце	Изследовател	Постижения	Самоувереност	Унисон
Градивност	Индивидуализъм	Правда	Самоусъвършенстване	Упоритост
Грижа	Интегритет	Предизвикателства	Свобода	Усмехнатост
Давам най-доброто	Интелигентност	Приемане	Свобода на избора	Успех
Движение	Интересно	Признание	Свързаност	Усъвършенстване
Детска енергия	Интуиция	Признателност	Семейство	Утвърждение
Динамика	Истинност	Принос	Семпло	Учене
Дисциплина	Качество	Принципност	Сензитивност	Учтивост
Доброта	Красота	Природата	Сигурност	Уют
Доверие	Креативност	Присъствие	Скромност	Хармония
Достойнство	Кураж	Приятелство	Следвам сърцето си	Цветност
Дръзновен	Лекота	Промяна	Смелост	Цел
Духовен	Лидерство	Просперитет	Смирение	Цялостност
Дълбочина	Лоялност	Простор	Сплотеност	Чест
Дързост	Любезност	Простота	Споделеност	Честност
Единност	Любов	Процес	Спонтанност	Чистота
Единство	Любознателност	Прямота	Способен	Чувствителност
Екология	Любопитство	Пълноценност	Справедливост	Широта
Експериментиране	Мащаб	Пътят	Стабилност	Щастие
Еlegantност	Мечти	Пътешествия	Стил	Яснота