

FLOW & ИМПРО ТЕАТЪР
с РАДИ ЧАМОВА



14 декември 2018, от 18.00ч.
парк-хотел Витоша, зала 231

Точка нула.

Всички знаем къде е тя, ако си представим една проста координатна система.

На какво е събирателна точка, когато говорим за оптималното преживяване и Flow теорията? Там именно е моментът, в който:

- не сме обусловени от опит, среда, възпитание;
- носим целия потенциал, заложен в ДНК-то ни;
- определено не сме започнали етапа на преживяване и нямаме представа какво е това *оптимално*.

Там се съдържат всички възможности, преди да се сблъскат с невъзможния отклик на това, което отразява реалността ни.

Какво значи оптималното преживяване като личен избор и осъзнатост? С този и други въпроси ще поставим началото на нашата среща.

Flow теорията работи на индивидуално ниво. Това е началото. Така, както е и единицата. Зависи от нас и преживяването е за нас.

Какво обаче се случва, когато отидем на едно по-комплексно ниво – групата? :)

Предизвикателството става още по-голямо.

Ще ви разкажа как импровизационният театър ми показва оптималното преживяване на ниво група с много забавление, което ще се опитам да предам и на вас по време на срещата ни.

Ще загатна няколко принципа на какво се базира импро театъра:

- Слушай
- Продължи с “Да и...”
- Следвай следващия - няма водещ, няма следващ
- Няма правилно, няма грешно
- Следвай страха си

Ще експериментираме с импро игри, ще изследваме преживяването и Flow :) и със сигурност ще се забавляваме.

ЗА МЕН:

Нещотърсач експериментатор, flow практик, творчески вдъхновен от лекотата на импровизационния театър. Коуч по душа, Intunity инспирирана и сертифицирана! Занимаваща се работно с People Operations в софтуерна компания.

