

intunity coaches

I-ATTRACT АЗ ПРИВЛИЧАМ



“Носи се с всичко, което може да се случи и остави ума си свободен. Остани в центъра си, като приемаш всичко, което правиш. Това е стремежът.”

— ЧУАНГ ДЗЪ —



“FLOW WITH WHATEVER MAY HAPPEN AND LET YOUR MIND BE FREE. STAY CENTERED BY ACCEPTING WHATEVER YOU ARE DOING. THIS IS THE ULTIMATE”

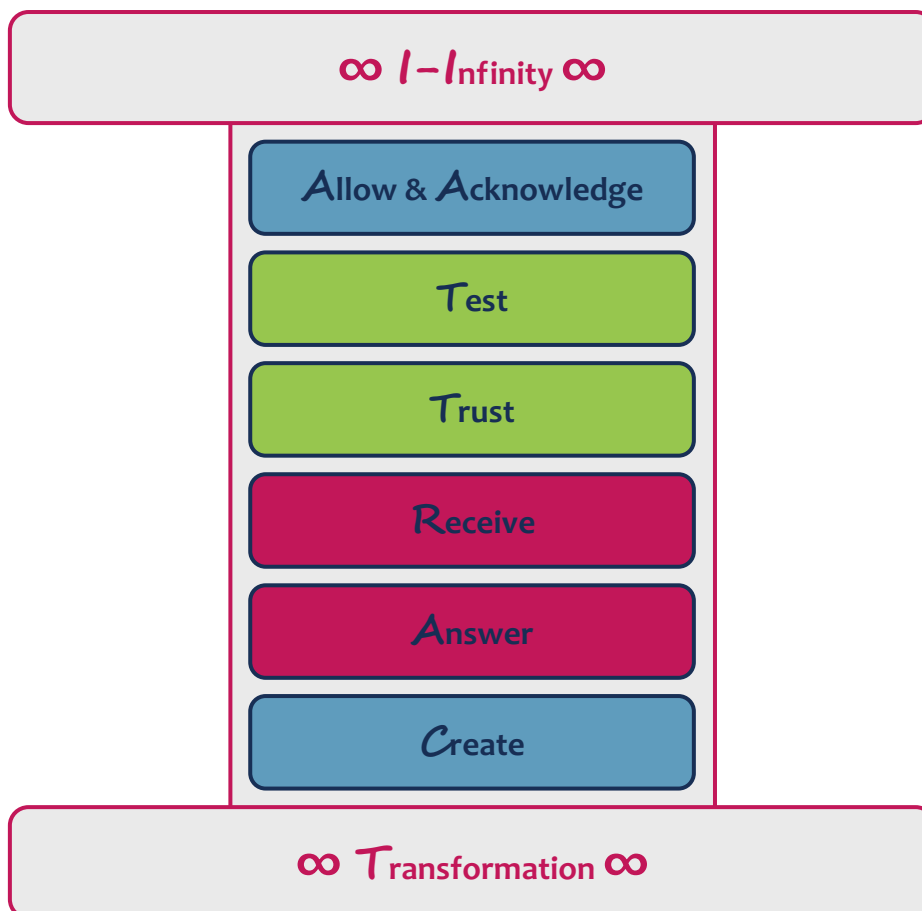


— CHUANG TZU —

intunity coaches

Моделът I-ATTRACT | АЗ ПРИВЛИЧАМ

Моделът I-ATTRACT | АЗ ПРИВЛИЧАМ е по-скоро начин на мислене и модел на взаимодействие с външния свят, който може да служи за прилагането на практика на аспекта I-ACT от Intunity Окоото. За постигането на хармония в живота. За воденето качествен начин на живот. И въобще за привличането в живота на всичко, което човек желае, при това с лекота.



Моделът може да бъде разглеждан и като процес, включващ последователни линейни действия, фази или етапи. В този линейен процес Трансформацията | Transformation (за човека / коуча / клиента / АЗ-а) се случва и тече постоянно. А еволюцията, израстването, развитието – в резултат на тази трансформация – клони към **Безкрайност | Infinity**. Иначе казано, е безкрайна. Това е вечната трансформация и постоянно разширяващата се Вселена на АЗ-а.

intunity coaches

Това, което стои между **Безкрайността** и **Трансформацията** (двете основи на стълба), са изборите на АЗ-а (човек, клиент, коуч) на всеки един етап. **Ако всичко е в една Ос, АЗ-ът влиза в потока и създава себе си и живота си с лекота.** Колкото по-осъзнати са избори, които прави АЗ-а, толкова повече се приближава до Оста, а от там и до изобилието, лекотата и хармонията в живота.

Фазите между Безкрайността и Трансформацията

☉ Allow & Acknowledge | Позволи и утвърди

Този етап се счита за начален и едновременно с това (в контекста на Безкрайното движение) следващият, след етапа на Създаване и завъртането на цикъла. И казва:

- да (си) позволиш • на Вселената да ти откликне • на възможностите да се появяват • на процесите да се задействат • на обратната връзка от външната среда да дойде при теб • на отговорите, от които имаш нужда, да започнат да се появяват • на изобилието, ресурсите и другите хора да се материализират.
- да утвърдиш и отдадеш признание, да видиш всичко това – вкл. да благодариш за изобилието от възможности и ресурси, отговори и обратна връзка. И да (по)кажеш на Вселената, че оценяваш това, което получаваш. С утвърждаването на процеса на реализация, АЗ-а утвърждава също активното си участие ведно с Вселената – за неговите собствени мечти, цели и стремежи.

На практика това означава да работиш ведно с Вселената за реализирането на това, което желаш. В хармония. В унисон. В Една Обща Ос с Вселената.



intunity coaches

Test & Trust | Тествай и се Довери

Тези два етапа са свързани помежду си и се отнасят до експериментирането в живота и тестването на възможностите. Всичко е експеримент. А основната характеристика на експеримента, че не се знае какъв ще бъде крайният резултат или отговорът. **С други думи, да НЕ ЗНАЕШ какво ще се случи, и в същото време ДА СЕ ДОВЕРИШ, че това, което се случва, е най-доброто за теб тук и сега.** Това е ДА БЪДЕШ В НУЛАТА.

С доверието в процеса на експериментиране (в живота, работата, коучинг сесията и т.н.), човек постига лекота и това му позволява да се придвижи напред към реализацията и материализацията на намеренията си. Когато липсва доверие – липсва благодарност за възможностите и отговорите от външната среда (реф. предходния етап). Или казано по друг начин, липсва благодарност за това, което има в живота на човек тук и сега.

Доверието е най-напред в себе си, във Висшия си АЗ; в процеса; в другите; в изобилието, във Вселената и т.н. Но то е най-вече в това, че всичко, което се случва, е напълно ОК такова, каквото е. И в този смисъл, осмислянето на живота на човек – това животът “да има смисъл” – не е нищо друго, освен проявяване на благодарност и признание за това, което ти се случва тук и сега. По начина, по който ти се случва. Това е да живееш с мисъл за единствения момент, в който съществуваш – сега. И сега. И сега. И сега...

Receive & Answer | Получи и Отговор Отговори

Докато човек експериментира и тества, без да е привързан към резултатите и с вярата, че това, което получава тук и сега е най-доброто за него в този момент, човек получава отговори и обратна връзка от външната среда. Тези два етапа на **Получаването** и **Отговор/Отговори** отново са взаимно свързани, като единият е предпоставка за другия, и едновременно с това – следствие и резултат от предходния. Така напр., ако човек пропусне да получи отговора – не го забележи или пък не дочака отговор – то тогава отговор няма. И тогава, на мета ниво, това, че “отговор няма”, всъщност е отговорът. От друга страна, получаването е резултат от доверието. **Получаваш именно това, което вярваш (се доверяваш), че ще получиш.**

intunity coaches

Отговорът (Answer) също има двойствена функция – веднъж е като резултат от Получаването, втори път е като предшественик на етапа на **Създаването (Create)**. Веднъж се проявява в Ин аспекта (получавам отговор), втори път в Ян аспекта (отговарям / давам отговор).

Create | Създай

Етапът на Създаване е свързан с предприемането на действие, (съз)даването на отговор, пускането на реакция – като отговор на всички предходни етапи. Взет сам по себе си, той носи активния (Ян) аспекта. Но като последен етап от I-ATTRACT модела, Създаването се случва от само себе си. Без усилие. С лекота. Като действие без действие. Правене без правене. Това е изразът на битието ведно с потока. И реализирането ведно с потока. **I-ATTRACT моделът всъщност дава практически указания за това как да се живее ведно с ПОТОКА | FLOW. Как да бъдеш в потока. И да създаваш от мястото на потока или Нулата.**



“Носи се с всичко, което може да се случи и остави ума си свободен. Остани в центъра си, като приемаш всичко, което правиш. Това е стремежът.”



— ЧУАНГ ДЗЪ —