

## ВЪЗДЕЙСТВИЕ: АЗ ДЕЙСТВАМ коучинг в потока



Коя е твоята Голяма игра?  
Какъв ставаш, когато я играеш?  
Какво избираш да създаваш?  
Какво е въздействието ти в света?  
И как това те изразява?



*“A journey of a thousand miles begins with one step.”*

*– Lao Dzu –*

*“Make a Wish*

*Do what you choose to do*

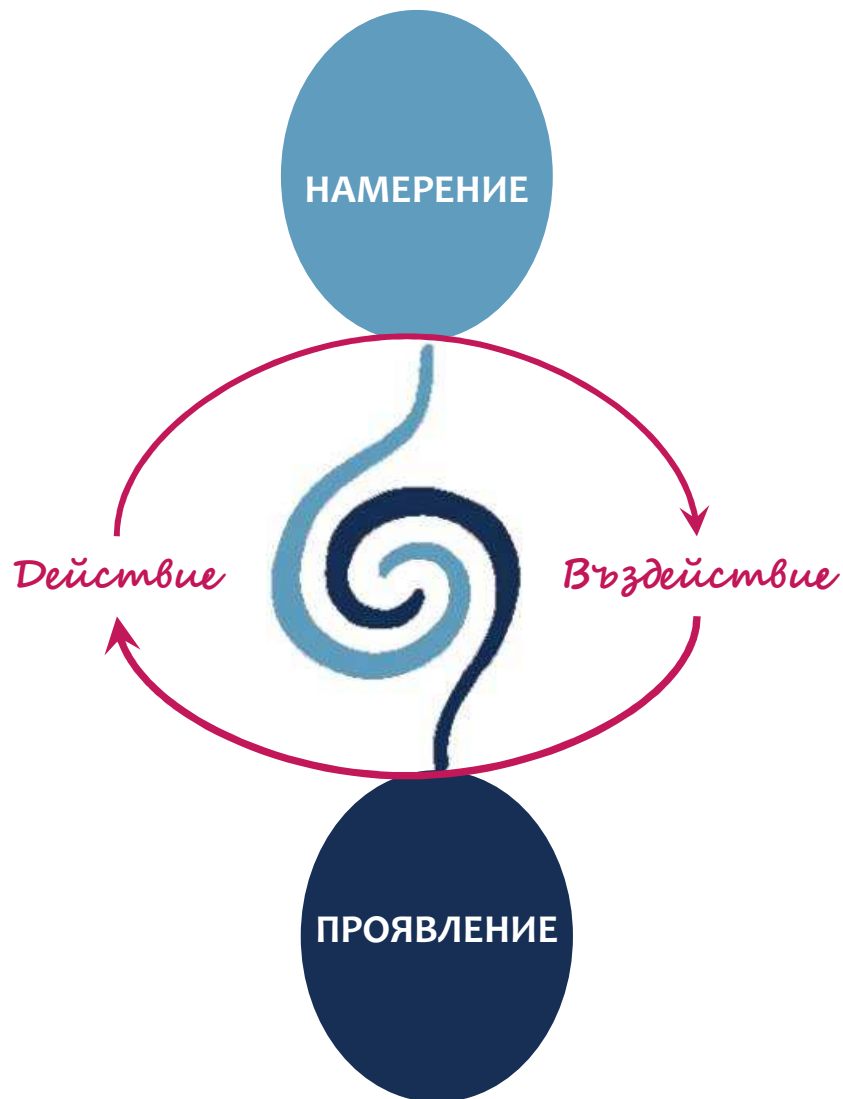
*And let the Universe fill out the rest for you.”*

*– Gergana Pavlova –*

# intunity coaches

Въздействие: “АЗ ДЕЙСТВАМ” (диаграма)

---



# intunity coaches

## Δ I ∞ CT ∞ AZ ДЕЙСТВАМ Δ

Impact: A(c)tknowledge, Create, Trust ॐ

*Въздействие*

*I ACT<sup>2</sup> = I AACSTT:*

*~ Действай & Утвърди ~*

*~ Създай & Избери ~*

*~ Тествай & се Довери ~*



**Аспектът AZ ДЕЙСТВАМ / ВЪЗДЕЙСТВАМ е модел в модела на “Intunity Окото” и се отнася до клиента като съзидателна и креативна личност – с множество и пъстроцветни проявления. Която постоянно се движи в пространство/времето и въздейства върху външната среда.** Моделът е отнася и до постоянния стремеж, заложен у човека, да Създава. До реализирането на намеренията – на материално ниво. До взаимовръзката и взаимно-обусловеността между вътре и вън, вътрешния и външния свят. Състоянието на вътрешната среда и външния израз. До много-проявленията на Същността, под формата на Архетипи. До придвижването напред, нагоре, навсякъде. **AZ ДЕЙСТВАМ е за ПРОВЕЖДАНЕТО на намеренията до материалното ниво. И за постоянното ДВИЖЕНИЕ, което винаги ТЕЧЕ. За ВЪТРЕШНАТА ТАНСФОРМАЦИЯ, която също се случва постоянно. И за ВЪНШНАТА ПРОМЯНА – която е израз на тази трансформация.**

**AZ ДЕЙСТВАМ е “от другата страна” на AZ СЪМ. И по този начин е AZ СЪМ, но на друго ниво и от различна перспектива.** Тук Саботьорите, Гремлините, Сенките имат по-различен нюанс. Моделите на мислене и вярванията се разглеждат от мястото на историята, която клиентът си разказва, и от мястото на КАК той възприема света около себе си и КАК избира да се изразява в този свят.

# intunity coaches

Ключовите въпроси тук са **Какво?** и **Как?** Първият въпрос се отнася до аспекта на **Действието** и **Създанието** – **Какво правя? Какво избирам? Какво създавам?** А вторият – до аспекта на **Избора** и **Доверието** – **Как мисля? Как подхождам? Как избирам?**

МОДЕЛЪТ АЗ ДЕЙСТВАМ Е ЗА ТОВА:

ДА **ВИДИШ** ИЗОБИЛИЕТО → ДА ГО **УТВЪРДИШ** → ДА **СЪЗДАДЕШ** НА БАЗА НА СЪЩЕСТВУВАЩОТО ИЗОБИЛИЕ  
→ И **ДА СЕ ДОВЕРИШ**, ЧЕ ВСИЧКО, КОЕТО ТРЯБВА, ЩЕ СЕ СЛУЧИ ПО НАЙ-ДОБРИЯ ЗА ТЕБ НАЧИН.

## А(с)tknowledge: Действай / Утвърди

Съществено място в модела на **АЗ ДЕЙСТВАМ** отреждаме на **УТВЪРЖДАВАНЕТО**:

- На това клиентът **да види и оцени** собствените избори, решения и действия и собствените от-говори
- **да признае** съществуването, наличието на изобилието от ресурси и възможности, които вече са там за него и които се проявяват заедно с него и от него, стига само той да може да ги види
- **да види и признае** приноса на хората, които му съдействат и съ+участват заедно с него в съ+зидаването, както и **своя собствен принос**
- **да утвърди и благодари** за това, което има – за да има още от него
- **да приеме** себе си, заедно с Автентичния си Аз, но и своите Саботьори

Утвърждаването е и за това на какво клиентът **казва ДА** и на какво **казва НЕ**. Какво утвърждава в своя живот? Това ли е, което желае да продължава да утвърждава? **Защото това, което човек утвърждава – това и получава.** Също, както това, в което вярва – това и получава. Каквото отвътре – това и отвън.

# intunity coaches

Утвърждаването се проявява и през безусловното приемане на СЕБЕ СИ – такъв, какъвто си. Дори и в моментите на слабост, моментите на уязвимост, на не+знание, на не+сигурност. **Защото няма как човек да започне да създава нещо ново или “по”-голямо, ако не види това, което ВЕЧЕ ИМА. Това е всъщност да създаваш от мястото на ИЗОБИЛИЕТО, от НУЛАТА. Това е да си В ПОТОКА.** Защото другото би било – създаване от мястото на нищото и минуса. От мястото на недостига и нуждата.

## ∞🧠 CREATE: СЪЗ+ДАЙ 🧠∞

Аспектът на СЪЗИДАВАНЕТО – като ключов в модела АЗ ДЕЙСТВАМ – обгръща няколко инструмента и концепции:

- Външният свят като отражение на Вътрешния свят
- Седемте Кръга на Създанието, вкл. Възприятия / Изразни средства
- Историите, които си разказва човек (storytelling)
- Голямата Игра като концепция и като процес
- Дървото на Архетипите

**Това, което ПРАВИ човек, издава СЪЩИНСКИТЕ му намерения. Това, което ГОВОРИ човек, показва ВЪРЕШНИЯ МУ ДИАЛОГ. Външният свят Е отражение на вътрешния.** Затова и работим с каналите на възприемане, които освен това са и канали на изразяване. ИСТОРИЯТА, която човек си разказва, има силата да се материализира. Ако се ПРОМЕНИ ИСТОРИЯТА, това може да доведе до ПРОМЯНА В ДЕЙСТВИЯТА, а от там – и до ПРОМЯНА В РЕЗУЛТАТИТЕ.



**WELL DONE IS BETTER THAN WELL SAID**

*– Benjamin Franklin –*

**ДОБРЕ НАПРАВЕНО Е ПО-ДОБРЕ ОТ ДОБРЕ КАЗАНО**

*– Бенджамин Франклин –*



# intunity coaches

Обратното въздействие също е възможно – когато човек положи усилие да промени действията си, той може да промени историята си, мислите си, възприятията си – а оттам и идеята, която има за себе си. Работата в двете посоки едновременно → **от историята към действието +++ от действието към историята** → дава най-устойчиви резултати. Особено за създаването на нови навици, тренирането на Голямата игра или при преодоляването на саботьорите за действие.

## ॐ TRUST: ДОВЕРИ СЕ ॐ

ДОВЕРИЕТО е още един съществен елемент от модела на АЗ ДЕЙСТВАМ. **И се отнася до това КАК ПОДХОЖДАМЕ към СЪЗДАВАНЕТО на това, което създаваме.** В този аспект въвеждаме:

- Концепцията за Нужди vs Желания
- Възприятия / Изразни средства – за осветляването на подхода и начина на взимане на решения и правене на избори от страна на клиента

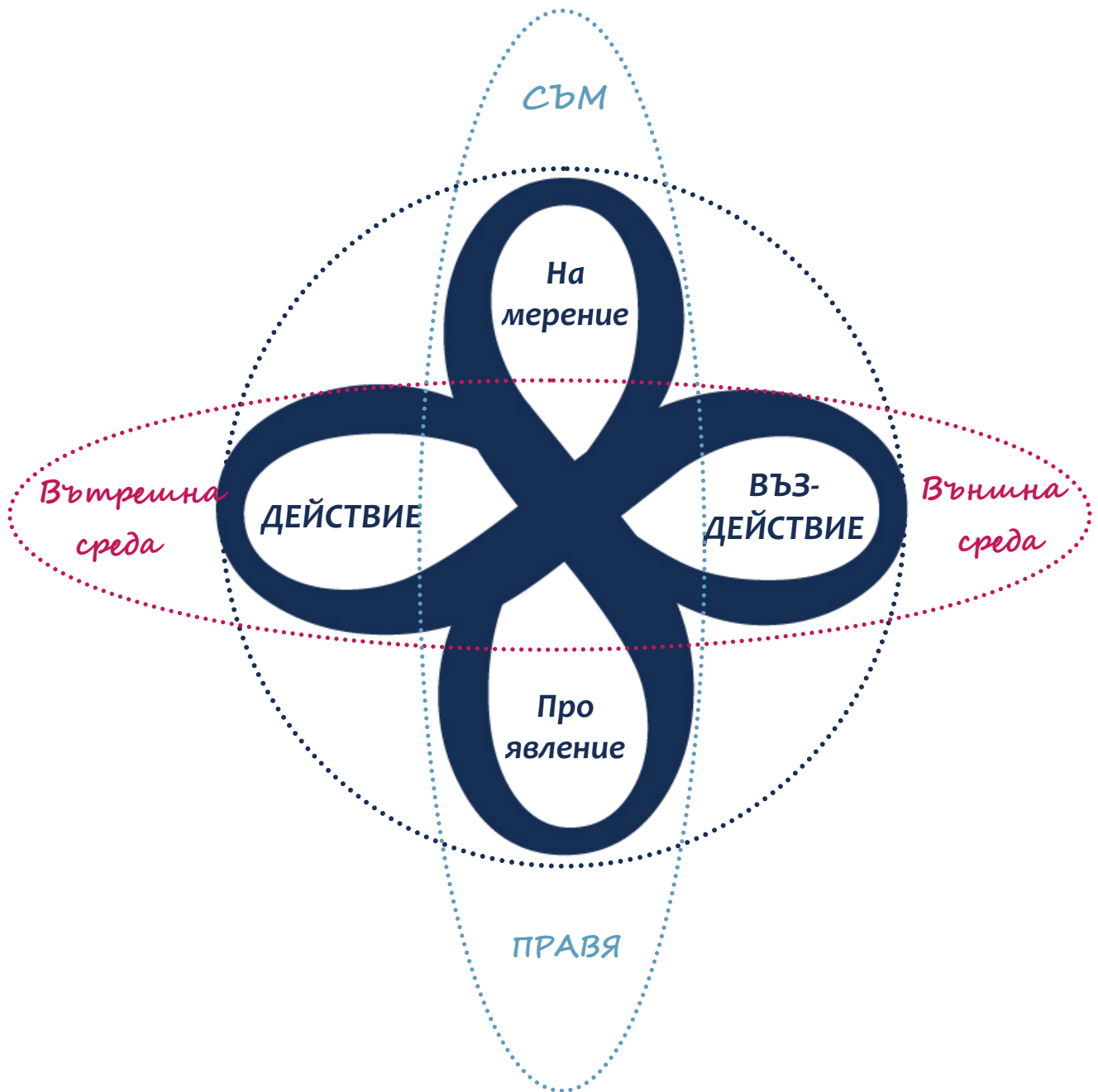
Доверието има отношение, както към това, което човек създава, така и към утвърждаването на всички онези неща, които изредихме в аспекта на ДЕЙСТВАМ/УТВЪРЖДАВАМ по-горе. Доверието е най-вече в себе си, в Голямото АЗ на клиента. В изобилието от възможностите и ресурсите. В процеса и в това, че той се случва така или иначе и няма нужда да “контролираме” изпълнението. Защото изпълнението се случва от само себе си. Доверието е и в другите участници в процеса и в това, че всеки допринася за реализирането на това, което клиентът желае.



# intunity coaches

## “Детелина на Въздействието”

---





## Intunity принципите в АЗ ДЕЙСТВАМ ~ ВЪЗДЕЙСТВАМ

---

В Концепцията за Голямата Игра извеждаме 5 ключови принципа, които всъщност са общочовешки и общовалидни принципи. Те отразяват закодирания у човека стремеж да:

- *Създава (съзидание)* •
- *Изразява себе си (автентичен израз)* •
- *Израства (израстване и развитие)* •
- *се Придвижва (движение)* •
- *Допринася за другите и за света (въздействие)* •

В този документ ги наричаме принципи, но към тях може да реферираме и като към Петте фундаментални общочовешки ценности или Петте основни човешки нужди. Терминът няма значение. Важното в случая е, че **липсата на проявление на който и да било от тези принципи, нужди или ценности, води до наличието на “РАЗРУШЕНИЕ” в живота на човек.** РАЗРУШЕНИЕТО се изразява в **ЛИПСАТА** на удовлетвореност, хармония, лекота, щастие... Или въобще липсата на всичко онова, което в този момент е важно за човека. И тук е важно да отбележим, че:

- ☉ **ЛИПСАТА може да се проявява като действителна липса** – т.е. няма го това, което клиентът твърди, че няма, но също така и
- ☉ **ЛИПСАТА може да бъде въпрос на възприятие** – ако човек не вижда това, което има и не го утвърждава, то за него то не съществува
- ☉ **РАЗРУШЕНИЕТО е обратното на СЪЗИДАНИЕТО** – винаги, когато има съзидание, има и разрушение. И това наричаме еволюция.



# intunity coaches

Това води и до ключа в модела АЗ ДЕЙСТВАМ / ВЪЗДЕЙСТВАМ. А именно, че ВСИЧКО Е ДВИЖЕНИЕ. И ВСИЧКО СЕ ПРОМЕНЯ. ПОСТОЯННО.



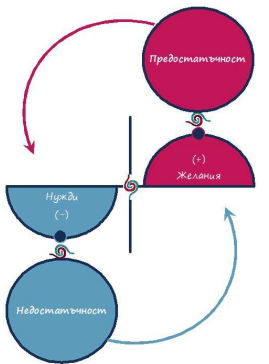
Проявлението се случва постоянно. Едното прелива в другото и другото в първото. С други думи, материалното не е статично. То просто е проявление на нематериалното. Но тъй като е преходно, след като се прояви и след време, материалното отново се връща в нематериалното. **Затова РАЗРУШЕНИЕТО и СЪЗИДАНИЕТО са просто част от процеса на ДВИЖЕНИЕ. Част от процеса на ЕВОЛЮЦИЯ. А ако няма движение в живота на човек, то той не “живее” живота.**

На този принцип Архетипите са проявление на Същността, те излизат от Същността и се връщат обратно в нея, но не са Същността = ДВИЖЕНИЕ (вж. “Архетипи”). “Недостатъчността” може да прелее в “Предостатъчност” и обратното = ДВИЖЕНИЕ (вж. Нужди vs Желания). Ако човек дълго време не предприема сам действия – ще се случи нещо отвън, което да го задейства. И във всичко това стои ОСЪЗНАТИЯТ ИЗБОР.

Това е и ролята на Коуча – да подкрепя клиента си да ПРАВИ ОСЪЗНАТИ ИЗБОРИ, които да му помагат да се движи и живее, съгласно тези общовалидни човешки принципи. Ето защо ПРАВЕНЕТО не се отнася към ДЕЙСТВИЕТО. ПРАВЕНЕТО в същността си се отнася към ИЗБОРИТЕ. И КЪМ СВОБОДНАТА ВОЛЯ НА ЧОВЕКА. Затова е важно тези избори да бъдат осъзнати. И тогава “ДЕЙСТВИЕТО” е действие без действие.

# intunity coaches

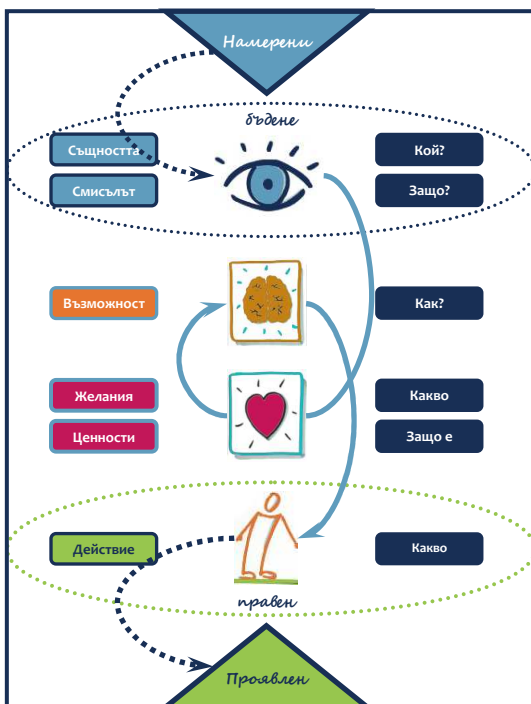
## АЗ ДЕЙСТВАМ ~ ВЪЗДЕЙСТВАМ и 4те • Елемента (в диаграми)



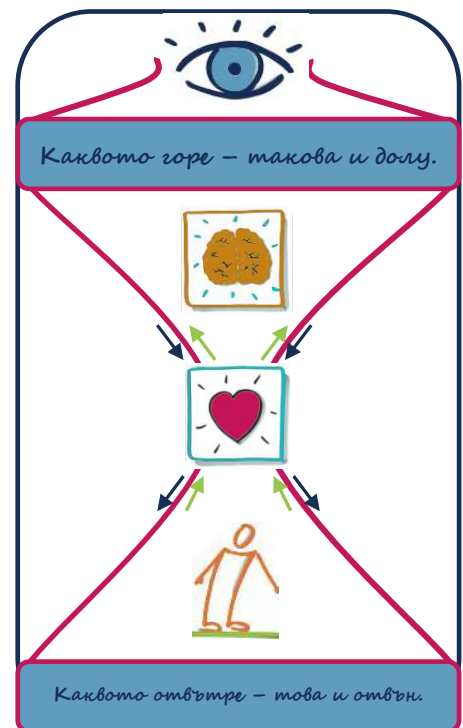
Нужди vs Желания



7те Кръга на Съзидание (пясъчният часовник)



4  
е  
т  
и  
р  
и  
т  
е  
←••→  
е  
л  
е  
м  
е  
н  
т  
а



### ТАО ТЕ ЧИНГ (1):

„ОСВОБОДЕНИ ОТ ЖЕЛАНИЕТО, ВИЕ ОСЪЗНАВАТЕ ТАЙНСТВОТО.  
ХВАНАТИ В КАПАНА НА ЖЕЛАНИЕТО, ВИЕ ВИЖДАТЕ САМО ВЪНШНИТЕ ПРОЯВИ.  
И ВСЕ ПАК, ТАЙНСТВОТО И ПРОЯВЛЕНИЯТА ПРОИЗЛИЗАТ ОТ ЕДИН И  
СЪЩ ИЗТОЧНИК.“



### *Алън Уотс (Tao: The Watercourse Way)*

*„По този начин Тао е курсът, течението, насоката или ходът на природата, и аз го наричам Пътят на реката, защото и Лао Дзъ и Чуанг Дзъ използват течението на водата като основна метафора.“*



### **Старецът Серафим Саровски:**

*“Пий там, където конят пие. Конят никога няма да пие лоша вода. Сложи постелята си там, където е удобно на котката. Яж плодове, на които се спира червеят. Смело бери гъби, на които има мушички. Сади дърво там, където къртица копае. Строй дом там, където змия се препича. Кладенец копай там, където птиците гнездят в жегата. Лягай и ставай с кокошките, ще имаш златно зърно за деня. Яж повече зелено и ще имаш силни крака и издръжливо сърце като на звяр. Плувай често и ще се чувстваш на земята като риба във водата. Често гледай към небето, а не към краката, и твоите мисли ще бъдат ясни и леки.  
**Повече мълчи, отколкото говори, и в своята душа ще дойде тишината, а духът ти ще бъде мирен и спокоен.”***