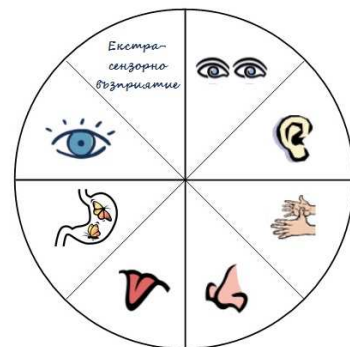
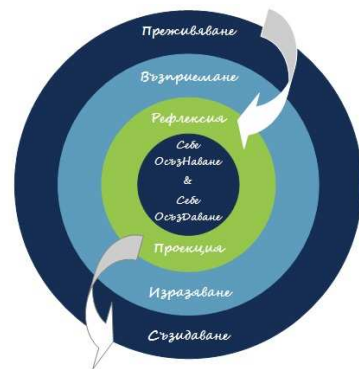


intunity coaches

Ресурсите на Коуча



Ресурсите на Коуча: вътрешни и външни

Коучът, също като своите клиенти, е креативен по природа, цялостен и ресурсен. Ресурсите, с които той самият разполага, както и достъпът до тях, зависят изцяло от него самия. Колкото по-уверен става Коучът в коучинга, който прави, толкова повече ресурси открива, достъпва и използва в своя коучинг.

Тук ще дадем най-обща картина на възможните ресурси, с които Коучът разполага и до които има достъп, представени от различна перспектива, и разделени най-общо във Вътрешни и Външни ресурси. Работейки върху себе си и собственото си развитие и израстване, Коучът работи и върху разширяването на своята ресурсност и до увеличаването на своите ресурси.

Вътрешни ресурси

- Самия себе си като модел или обект за изследване
- Умението да се учиш от самия себе си
- Да бъде себе си, да бъде автентичен
- Умението за самонаблюдение, саморефлексия и самоосъзнаване
- Умението за наблюдение, рефлексия и осъзнаване
- Предишен опит, знания и експертиза в различни сфери като know-how
- Собствената креативност
- Вътрешното пространство
- Вътрешният покой
- Вътрешният танц
- Собствената Нула и собствената Ос
- Интуицията
- Стремещът към развитие и разширяване
- Приемане и толерантност към различията; вяра и доверие



intunity coaches

- Прилагането на коучинг уменията и коучинг компетенциите
- Различни коучинг инструменти, модели, процеси, техники
- Собственото тяло, ум, сърце, дух
- Вярата в себе си, в клиента и в процеса
- Незнанието – да си позволява да не знае
- Да си позволявам да бъда
- Умението да вижда едновременно на няколко нива – най-общо разделени в ДА БЪДА, ДА ПРАВЯ, ДА ИМАМ и др.



Външни ресурси

- Самият клиент с неговите ресурсност, креативност и цялостност
 - Всички вътрешни ресурси по-горе, приложени към клиента
- Съдържанието, потока от информация, мисли и чувства, идващи от клиента
 - Пространството, Времето и Пространство/Времето
 - Тишината, мълчанието, паузите
- Трансформацията, случваща се винаги и постоянно, и на няколко нива
 - Промените като ефект от трансформацията
 - Резултатите, които клиентът реализира
 - КоучКлиент полето и др.

Стремежът е като коучове постоянно да се развиваме, разширяваме и да израстваме. Да изследваме и да експериментираме. Да прилагаме това, което “прилагаме” върху нашите клиенти, най-напред и преди всичко върху себе си. Да рефлектираме и да правим необходимите промени. **Но най-вече – да бъдем себе си, да бъдем автентични. И да си позволяваме да бъдем такива, каквито сме, във всеки един момент.**