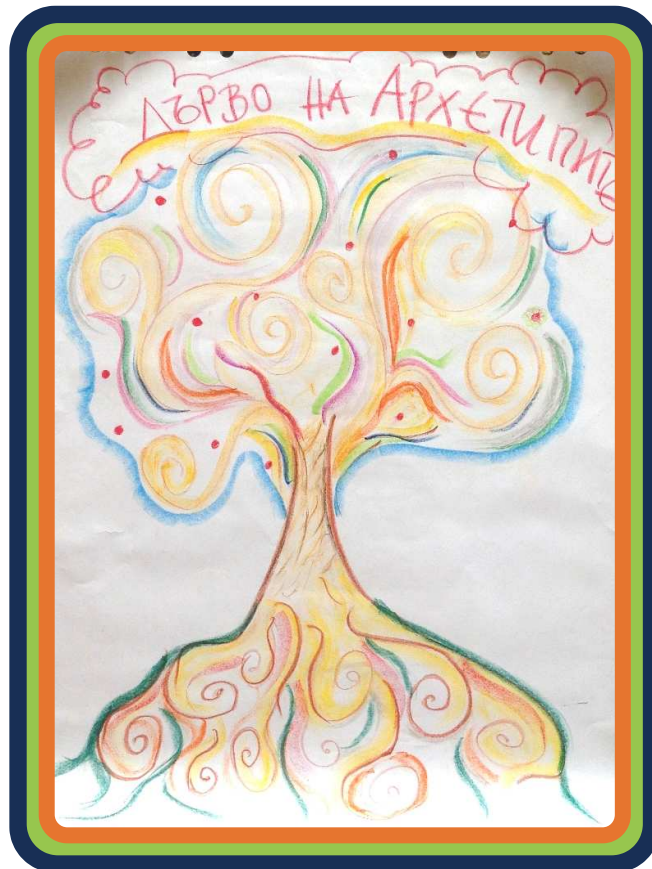


intunity coaches

Дърво на Intunity Архетипите извеждане и примерен списък



Intunity Архетипите служат за изобразяване, извикване, изявяване и изразяване на проявленията на многостранната, пъстроцветната и безмерна същност на клиента. Всеки Архетип носи различна енергия, опитност или мъдрост, която може да бъде полезна и използвана осъзнато в определени моменти.

Някои начини за извеждане на Архетипите

Архетипите може да се достъпят през емоцията или енергията, която носят. През състоянията, настроенята или отношението на клиента към себе си или към света, проявено в определен момент. Това може да бъдат перспективи, гледни точки, отношение към света и себе си. И могат да се представят чрез метафори, символи, образи и др. Някои от начините за извеждане на архетипите, са:

- **Чрез предварителни списъци с примери** – коучът предоставя примери за архетипи (аналогично на списъците в този документ), за да онагледят идеята за Архетипите и оставя клиентът сам да си обозначи своите, както и да продължи да изследва и дописва други такива
- **Чрез креативни техники** – рисуване, колажи, пъзели, писане, писане или четене на поезия, пеене, танци, които да стимулират клиента да се свърже с различни свои енергии – които да назове след това като определени архетипи. Също така, използването на различни предмети от външната среда (като напр. камъни, растения, плодове, клонки, кестени, пясъчници, детски играчки, малки фигурки и др.) за онагледяване на вътрешните състояния, емоции и енергии.
- **Директно, в посветена за това сесия** – коучът обяснява концепцията за Архетипите на клиента и заедно изследват и извеждат архетипите и създават Дървото на Архетипите. Може да бъде добре още по време на стратегическата сесия да запознават клиентите си с концепцията за Архетипите, наред с концепцията за Саботьорите / Гремлините / Сенките, а след това – директно да ги използват, по време на сесиите.
- **Текущо, по време на сесия** – коучът проявява любопитство към клиента кой би бил възможният архетип, който “говори” или се проявява в момента. Това дава възможност да се повиши моментната осъзнатост на клиента – както за концепцията на Архетипите, така и за смия Архетип като проявление в момента. За да се ползва това, следва клиентът да бъде запознат с концепцията за Архетипите.

Дървото на Архетипите може да се обогатява и разширява непрекъснато и до безкрайност. Колкото повече архетипи си открива човек, толкова повече му се откриват. Изследването и извеждането на Архетипите предоставя възможност вие самите като коучове да бъдете креативни. Каним ви вие да обогатявате вашето собствено Дърво на Архетипите постоянно. Това ще разшири вас самите и ще ви позволи да бъдете още по-креативни и ресурсни при работата си с клиенти.

Създаване на Дърво на Архетипите

Дървото на Архетипите е една от възможните форми за представяне на архетипите и служи за онагледяване на цялостната картина на твоите проявления.

Описание на Архетипите

Към всеки архетип може да пожелаеш да добавиш описания с основните характеристики. Като форма на подкрепа, може да рефлектираш по следните въпроси:

- Какви са характеристиките на този архетип?
- Какви качества носи?
- Каква е енергията? Откъде извира? Как тече? И как точно се проявява?
- Кой захранва (енергията на) този архетип?
- Кого / Какво храни (енергията на) този архетип?
- Какво е отношението / взаимовръзката на този архетип с архетипа [.....]?
- Какво ти дава този архетип?
- Какво ти взима?
- Какво е въздействието на този архетип върху цялостния теб?
- Какво е въздействието на този архетип върху близките ти / човека [.....]?

Други форми за онагледяване на Архетипите

- Мисловна карта (mindmap)
- Колело на живота
- Колаж или рисунка
- Списък
- Всякакви други форми, които работят за теб

Каня те да избереш тази форма, която работи най-добре за теб. Припомням ти, че както формата, така и съдържанието може да се променят във времето. Важното е да работят за теб и да се наслаждаваш, докато ги създаваш.

Списък с примерни Архетипи

- 1) **Огради и допълни списъка с архетипи.** Може да ползваш списъка по-долу, за да стимулираш процеса по извеждане и избор на архетипи. Огради тези, които откриваш у себе си, и допълни онези, които не намираш в таблицата. Извеждането на архетипите може да бъде както с общо предназначение, така и за конкретен проект, ситуация или период в живота.
- 2) **Създай и доразвивай своето Дърво на Архетипите.** Докато трае коучинг процеса, а и след това, продължавай да се само наблюдаваш и изследваш, както и да дообогатяваш своето Дърво на Архетипите.
- 3) **Допълни описание към всеки един архетип** с ключовите характеристики, начин на въздействие, начин на използване, източник на този архетипа. Или каквото ти е необходимо, за да можеш да се свързваш лесно и бързо, когато ти е необходимо.

Ин	мечтателят	Аз като лидер
Ян	материалистът	Аз като коуч
Символът ин/ян	мистикът	моят вечен аз
танцът в мен	презентаторът	моят истински аз
потокът	духовникът	Съпругът / Съпругата
импровизатор	знаещият	Любовник / Любовница
жонгльор	незнаещият	Синът / Дъщерята
пространство	многозначното	Майката в мен
време	шефът	Бащата в мен
жертва	изпълнителят	Детето в мен
ангел	перфекционистът	Аз като автентичен
магьосник	клоунът	Аз като независим
животно	уязвимият	Аз като разбиращ
политик	срамежливкото	Аз като оптимист
лъв	идеалистът	Аз като тишина
дракон	творецът	Аз като изморен
вампир	сътворителят	Аз като изтощен
вещица	вярващият	Индивидуалистът

intunity coaches

котка	тиха мекота	Земята в мен
войник	мека светлина	Огънят в мен
воин	светлина	Водата в мен
пазителят	Аз като енергичен	Въздухът в мен
съдникът	Аз като ревнив	Аз като океан
оценителят	Аз като изтънчен	Аз като река
съдията	Любов	Аз като ручей
адвокатът	безпомощност	Аз като планина
помощникът	радост	Аз като долина
шаманът	омраза	Аз като свобода
потокът	гняв	Аз като полет
майсторът	срам	дзен градина
бунтарът	вина	благодетелят
силата	тъга	принцесата / принцът
пътешественикът	скромният	Ледената кралица
приключенецът	егото	бог / богиня
търсач на съкровища	Сянката	Мъдрецът
откривателят	Саботьорите	Буда
слушателят	вътрешните вампири	Бог
героят	демони	Шива
учителят	вълкът	Иисус
ангелът	търсецията признание	Айнщайн
интуицията	красотата в мен	Е.Толле
любопиткото	възмножественият	Ганди
злодеят	можещият аз	Великата майка / Земята
чудовището	Вселенското	Великият баща / Небето
хитрецът / лисицата	звездата	Космическо дърво / Дъб
маската	Анима	Дух / Душа
звезден прах	Анимус	Уникалният Аз
изследователят	женското начало	Вселенския Аз
невидимият	мъжкото начало